



VOTRE SANDWICH

- **Végétarien** 5,50\$
Pain ciabatta, tomate, patate douce, aubergine, courgette grillée, tomates séchées, basilic, tapenade et féta.
- **Jambon fumé à l'ancienne** 6\$
Baguette, moutarde, concombre et emmental
- **Le Sandwich du chef** 6\$
- **Rôti de boeuf piqué à l'ail** 6\$
Pain au lin, raifort et tomates confites
- **Wrap salade de thon** 6,50\$
Mayonnaise, céleri, oignons rouges, ciboulette, jus de citron
- **Rôti de porc en croûte de moutarde** 7\$
Pain aux olives, poivrons rouges rôtis et compotée d'oignons rouges
- **Poulet grillé** 7,50\$
Pain ciabatta, salade César et pancetta.

OU UNE SALADE REPAS

- **Salade de légumes grillés et pesto** 10\$
- **Salade aux noix de pécan et petits fruits** 11\$
• Ajoutez de l'effiloché de canard 7\$
- **Salade asiatique** 12\$
Porc au caramel, crevettes sautées avec coriandre et cardamome.
- **Salade César avec poulet grillé** 13\$
- **Salade au saumon grillé avec poivre rose** 14\$

SALADE

- **Jardinière** 3\$
Vinaigrette maison
- **Bébés épinards, chorizos et cheddar fort** 3\$
Vinaigrette maison
- **Noix de pécan et petits fruits** 3,50\$
Vinaigrette aux framboises, petits fruits et pacanes rôties.
- **Orzo et légumes grillés** 4\$
- **Méditerranéenne** 4,50\$
Pâtes au pesto, mozzarella et tomates séchées.
- **Thaï** 4\$
Vermicelles de riz, légumes sautés croquants, soja frais et coriandre.
- **Tomates cerises** 4\$
- **Gaspacho** 3,50\$

OU À CÔTÉ

- **Fruits à l'unité** 1\$
Pomme, banane, orange
- **Brochette de fruits de saison** 2\$
- **Crudités et trempette** 3,75\$
- **Fromage au choix et pain aux noix** 3,75\$
A Brie B Gouda C Cheddar fort D Chèvre
- **Pita au Zataar et houmous** 4\$
- **Chips de plantain et salsa de tomate** 4\$

BOÎTE À LUNCH DE LA SEMAINE

Sandwich du Chef
+ Salade du moment
+ Dessert + Breuvage **12\$**

Complété avec

DESSERTS

3\$

BREUVAGES

- **Salade de fruits**
- **Mini key lime**
- **Barre tendre maison**
- **Mini tarte choco**
- **Macaron**
- **Verrine du moment**
- **Liqueur 33cl** 1,75\$
- **Eau naturelle 50cl** 1,75\$
- **Eau gazeifiée 33cl** 1,75\$
- **Jus de légumes 33cl** 2\$
- **Jus de fruits 33cl** 2\$

COMBO Breuvage + Dessert pour 4\$ de plus
disponible à l'achat d'une boîte à Lunch